

ENTRAINEMENT ETE HC UNIVERSITE NEUCHÂTEL SAISON 2022-23

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Groupe 1	U9	2014...	Lundi		Jeudi	Vendredi
		Heure	18h00-19h15		17h00-18h15	17h00-18h00
		Lieu	Halle Curling		Halle Curling	Halle Curling
		Responsable	D. Leuba + staff		Staff U9	D. Leuba
		Thème	Jeux-skills		Cond. Physique	Uni Hockey 1 semaine sur deux
		Infos	Reprise 02.05			Dates: 06.05/20.05/03.06/17.06/01.07
Groupe 2	U11	2012-2013	Lundi		Jeudi	Vendredi
		Heure	18h00-19h15		17h00-18h15	17h00-18h00
		Lieu	Halle Curling		Halle Curling	Halle Curling
		Responsable	D. Leuba + staff		Staff U11	D. Leuba
		Thème	Jeux-skills		Cond. Physique	Uni Hockey 1 semaine sur deux
		Infos	Reprise 02.05			Dates: 13.05/27.05/10.06/24.06
Groupe 3	U13	2010-2011		Mardi	Jeudi	Vendredi
		Heure		18h00-19h15	18h15-19h15	18h00-19h00
		Lieu		CPLN	Halle Curling	Halle Curling
		Responsable		D. Leuba + staff	Staff U13	D. Leuba
		Thème		Vitesse- explosivité	Cond. Physique	Renforcement
		Infos				
Groupe 4	U15	2008-2009	Lundi		Jeudi	Vendredi
		Heure	19h15-20h30		18h30-19h45	19h00-20h00
		Lieu	Halle Curling			CPLN
		Responsable	Staff U15		Staff HG	D. Leuba
		Thème	Vitesse- explosivité		Endurance - Cardio	Renforcement
		Infos	Reprise 02.05			
Groupe 5	U17	2006-2007	Lundi		Jeudi	Vendredi
		Heure	19h15-20h30		18h30-19h45	19h00-20h00
		Lieu	Halle Curling		Terrain sport	CPLN
		Responsable	Staff U17		Staff HG	D. Leuba
		Thème	Vitesse- explosivité		Endurance - Cardio	Renforcement
		Infos	Reprise 02.05			
Groupe 6	U20	2004-2005		Mardi		Vendredi
		Heure		19h15-20h30		19h00-20h15
		Lieu		Halle Curling		Esplanade
		Responsable		Staff U20		Staff U20
		Thème		Vitesse- explosivité		Renforcement
		Infos		Reprise 03.05		
Groupe 7	1ère	All	Lundi	Mercredi	Jeudi	
		Heure	19h15-20h30	18h00-19h00	19h15-20h30	
		Lieu				
		Responsable	M Rebetez	M. Rebetez	M. Rebetez	
		Thème	Explosivité	Force	Endurance	
		Infos	Reprise 02.05			
Groupe 8	Gardiens U9-U11	2012/2014		Mardi		
		Heure		17h00-18h00		
		Lieu		Halle Curling		
		Responsable		D. Leuba		
		Thème		Coordination		
		Infos				
Groupe 9	Gardiens U13-U17	2010-2006		Mercredi		
		Heure		17h30-18h45		
		Lieu		Halle Curling		
		Responsable		J. Grgruric + PD		
		Thème		Spécialisation		
		Infos				



J. Grgruric	+41 79 363 1484
M. Leuba	+41 79 926 6214
M. Rebetez	+ 41 78 742 7643
Mme. Perret	+41 32 717 7792
M. Gaudreault	+41 79 412 2781

Reprise des entraînements Lundi le 02 Mai et fin le Vendredi 08 Juillet
 Les entraînements (ascension) du 26 / 27 Mai et le 6 / 7 Juin (pentecôte) sont annulés

