

PREPARATION ÉTÉ HC NEUCHATEL UNIVERSITE 2024-2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Groupe 1	U9	Heure	Mardi		Jeudi	
		Lieu	17h00-17h30		17h00-17h30	
		Thème	Valangin		Valangin	
		Heure	Off-ice		Off-ice	
		Responsable	17h30-18h15		17h30-18h15	
		Thème	E. Lamoureux		Staff	
			Lacrosse		Lacrosse	
Groupe 2	U11	Heure	Mardi		Jeudi	
		Lieu	17h00-17h30		17h00-17h30	
		Thème	Valangin		Valangin	
		Heure	Off-ice		Off-ice	
		Responsable	17h30-18h15		17h30-18h15	
		Thème	E. Lamoureux		Staff	
			Lacrosse		Lacrosse	
Groupe 3	U13	Heure	Lundi	Mercredi		
		Lieu	18h00-18h30	18h00-18h30		
		Thème	Valangin	Valangin		
		Heure	Off-ice	Off-ice		
		Responsable	18h30-19h15	18h30-19h15		
		Thème	E. Lamoureux	Staff		
			Lacrosse	Lacrosse		
Groupe 4	U15	Heure	Mardi		Jeudi	
		Lieu	18h30-19h00		18h30-19h00	
		Thème	Valangin		Valangin	
		Heure	Off-ice		Off-ice	
		Responsable	19h00-19h45		19h00-19h45	
		Thème	E. Lamoureux		Staff	
			Lacrosse		Lacrosse	
Groupe 5	U17	Heure	Lundi	Mercredi		
		Lieu	19h15-19h45	19h15-19h45		
		Thème	Valangin	Valangin		
		Heure	Off-ice	Off-ice		
		Responsable	19h45-20h30	19h45-20h30		
		Thème	E. Lamoureux	Staff		
			Lacrosse	Lacrosse		
Groupe 6	U20	Heure	Mardi		Jeudi	
		Lieu	18h30-19h45		19h30-20h45	
		Responsable	Valangin		Valangin	
		Thème	F. Vozza		Staff	
			Dryland		Lacrosse	
Groupe 7	1ère	Heure	Mardi	Mercredi		Vendredi
		Lieu	18h30-19h45	18h30-19h45		18h30-19h45
		Responsable	Valangin	Valangin		Valangin
		Thème	F. Vozza	F. Vozza		F. Vozza
			Dryland	Dryland		Dryland



Thèmes Explosivité / Endurance / Vitesse / Coordination / Multi-sports / Lacrosse / Football / Rugby / Baseball,,,,,

Reprise des entraînements le 29 Avril. Congés: Fête du travail soit le 01 Mai. 09/10 Mai Ascension. 19 et 20 Mai Pentecôte

En cas d'orages les entraînements seront annulés, les informations seront transmises sur Sporteasy